

# Hellébore fétide

*Helleborus foetidus* L., (1753)

Famille : Ranunculaceae

Genre : Helleborus

Espèce : foetidus

Autres noms en français : Herbe-aux-Fous, Pied-de-griffon, Rose-de-serpent, Patte-d'ours, Mords-cheval, Herbe-aux-bœufs, Pain-de-coulevre.

Noms en espagnol : Hierba de ballesteros ou Eléboro fétido



Cette famille compte 2'500 espèces réparties en une soixantaine de genres. C'est une petite grenouille verte qui lui a donné son nom, dérivé du latin rana qui signifie rainette. Herbacée<sup>[1]</sup> à fleurs, cette plante n'est pas bien haute. Ces tiges, tendres et souples, sont d'un vert clair. Ses larges feuilles, taillées en folioles fines et lancées, étalées en éventail près du sol, sont d'un vert foncé luisant qui contraste agréablement avec la pâleur des tiges. Ces dernières mettent de deux à trois ans pour atteindre la maturité. C'est alors qu'apparaît l'inflorescence, de nombreuses petites coupes d'une surprenante couleur vert pâle, rehaussée d'une fine bordure pourpre. Réunies en grappes, elles tournent le dos au ciel, s'inclinent gracieusement vers la terre. Car elles se protègent des intempéries... le printemps démarre à peine.

C'est une floraison très précoce. Les boutons commencent à se former en novembre pour éclore déjà à la fin de l'hiver. A cette période, l'Hellébore que l'on dit fétide est l'un des rares végétaux à offrir aux insectes le nectar suave des fleurs. Elle donne le coup d'envoi à la pollinisation, rite si précieux au monde du vivant.



Son odeur, qu'incomode certains et dont les botanistes se sont inspirés pour le nommer foetidus<sup>[2]</sup>, vient des feuilles. Nauséabonde ? Ah, mais c'est une stratégie. A peine sortis de l'hiver, les bourdons et les abeilles sont encore engourdis. Cette odeur les stimule, les attire. Qu'ils viennent butiner ! Qu'ils lancent le rite de la pollinisation ! Ses étamines ont aussi une stratégie. Elles sont nombreuses, produisant de grandes quantités de pollen, mais elles mûrissent l'une après l'autre. Car, en ces journées encore froides et parfois pluvieuses, abeilles et bourdons ne sortent pas tous les jours. L'Hellébore fétide étale son offre de pollen.

Fécondées, les fleurs ne fanent pas, mais deviennent plus coriaces, elles se transforment en fruits secs composés de 3 à 5 follicules<sup>[3]</sup>. Ces petites cosses s'écalent spontanément libérant les fines graines. Huileuses, celles-ci attirent les fourmis. Les fourmis les dispersent, les transportent loin à la ronde ... et l'Hellébore fétide se répand. Parfois très loin de la plante mère. Cette herbacée ne fleurit que deux fois. Les tiges meurent à la fin de la fructification, de nouvelles tiges naissant de la souche pour une seconde et dernière floraison. La plante ne vit que quelques années et pourtant elle est abondamment répandue car ses graines se resèment facilement et à profusion.

Plante relativement commune qui aime les endroits mi-ombragés, elle pousse à l'état sauvage dans les clairières, à la lisière des bois jusque dans les sous-bois. Mais elle emménage aussi, très volontiers, en plein soleil, le long des routes, dans les talus. Elle est à l'aise sur les flancs des montagnes jusqu'à 1'800 m d'altitude, car elle résiste à des moins 20°C. Quant au type de sol,



elle s'adapte à tous, enfin presque. Elle n'aime pas, plutôt ne supporte pas, un sol gorgé d'eau. L'humidité stagnante fait pourrir ses racines. Plante accommodante, elle s'épanouit dans presque toutes les situations. C'est pourquoi son aire géographique est très étendue, la plus étendue parmi les hellébore. Elle est installée dans le nord, de l'Angleterre à l'Allemagne, dans le sud, de l'Italie jusqu'au Portugal, en passant par la Suisse où cette herbacée « bien de chez nous » est indigène.

Dans l'Antiquité et jusqu'au Moyen Âge, l'Hellébore fétide était une plante médicinale. On se servait des vertus purgatives de ses graines pour traiter les troubles psychiques. On la nommait l'Herbe-aux-Fous car, disait-on : elle soigne les fous, guérit la folie. Plus récemment, elle a servi de vermifuge vétérinaire. Mais on le sait aujourd'hui, comme toutes les hellébore, c'est une plante toxique, peut-être la plus dangereuse du genre.<sup>[4]</sup>

On dit aussi qu'elle a le pouvoir d'éloigner les serpents du jardin. Serait-ce là l'origine de l'un de ses noms, la Rose-de-serpent ?

-----  
[1] Végétaux non ligneux, c'est-à-dire sans tronc et branches, donc les tiges sont sans bois.

[2] Nauséabond en latin.

[3] Fruit sec à une seule loge qui s'ouvre d'un côté seulement.

[4] Elle contient, entre autres, de l'helléboréine qui agit sur les mouvements du cœur et sur la tension artérielle, et de l'helléborine, qui elle, agit sur les centres nerveux en les congestionnant.

