

Lavande laineuse

Lavandula lanata Boiss., (1838)

Famille : Lamiaceae (anciennement Labiatae)

Genre : *Lavandula*

Espèce : *lanata* ^[1]

Autres noms : Lavande d'Andalousie, lavande grossière

Noms en espagnol : Alhucema, aussi nommée Alhucema bravía



Dans le langage des fleurs la lavande est symbole de la tendresse. Sa famille comprend de nombreuses plantes aromatiques telles que le thym, la menthe, la sauge, etc. *Lavandula* vient du latin *lavo* qui signifie « je lave », ce qui a donné le terme « lavandière », celle qui lave le linge.

Ce petit buisson vivace au feuillage périssant est très aromatique. Il doit son nom à l'aspect laineux de ses feuilles gris argenté. La Laineuse est l'une des dernières lavandes à s'épanouir : ce n'est qu'au mois de juillet-août que l'on peut admirer le bleu-violet profond de ses fleurs. Particulièrement parfumées, ces fleurs mellifères font ^[2] le bonheur des abeilles. L'ethnobotaniste français Pierre Lieutaghi leur rend un bel hommage : « La petite lavande distille des cailloux, (...) un parfum éclatant et suave qui n'est peut-être qu'une quintessence de lumière, visible des abeilles, mais trop pure à nos yeux d'humains pris au piège de l'arc-en-ciel. » ^[3]

La qualité des lavandes est réputée d'augmenter avec l'altitude. Habitante des Sierras de l'Andalousie, la Lavande laineuse pousse entre 400 et 1'800 mètres d'altitude.



Comme toutes les lavandes, elle apprécie le plein soleil et la chaleur estivale, mais elle est plus résistante. Elle est capable de fleurir sous les pires canicules. Cependant, originaire des régions montagneuses, elle résiste au froid et au vent. Rustique et robuste, elle supporte bien les contraintes climatiques des sécheresses. Elle s'accommode des terrains pauvres et secs, pousse parmi les roches calcaires et dans des habitats de grès. Nécessitant très peu d'entretien, elle n'a qu'une seule demande : que le sol soit bien drainé. Déplacée en régions urbaines, elle s'y adapte facilement. Charmante dans les jardins rocailloux, cette plante compacte et tapissante est fort utile pour stabiliser les talus pentus.

Plantes millénaires, les lavandes seraient originaires de Perse. Les Egyptiens, les Grecs et les Romains s'en servaient déjà pour parfumer leurs bains et leur linge. Une tradition qui perdure jusqu'à nos jours. Les lavandes parfument aussi nos crèmes cosmétiques et eaux de toilette. En plus d'être suave, le parfum protège nos laines : c'est un excellent répulsif naturel contre les mites. En infusion, la tisane de lavande est calmante. De son feuillage, légèrement camphrée, on en fait de l'huile essentielle. Utilisée en massage, elle est relaxante. Pour citer Edmond Boissier, la *Lavandula lanata* est « infiniment plus parfumée (que la *lavandula latifolia*) et très estimée des montagnards pour ses vertus médicinales... ».

-
- (1) Le botaniste suisse Edmond Boissier a récolté cette lavande dans les Cordilleras Beticas durant l'été 1837. L'année suivante, il en a établi la taxonomie, lui conférant ainsi son nom botanique : *Lavandula lanata* Boiss.
- (2) Fleurs dont le nectar est utilisé par les abeilles pour élaborer le miel.
- (3) Pierre Lieutaghi, « Le livre des bonnes herbes », p 269.

